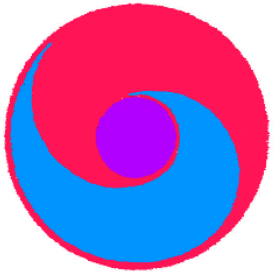
Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Gesunder Schlaf

durch

Engagiertes Feng Shui.



Herzlich Willkommen.

Dies ist die kommentierte Fassung der Folien meines Vortrags am 10.11.18 auf den Naturheiltagen Bad Pyrmont.

Andreas W. Schöning

Vita

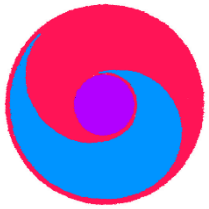
Diplom-Mathematiker.

Wissenschaftlicher Mitarbeiter TU Berlin und DIW.

Geschäftsführender Gesellschafter „Expertise GmbH“.

Selbständiger Feng Shui Berater seit 1996.

Zertifiziert von asiatischen Großmeistern.



Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Gesunder Schlaf durch *Engagiertes* Feng Shui.

Den Mutigen gehört die Welt.

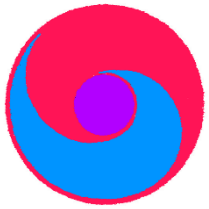
Von Stoff- und anderen Tieren.

Strom lass nach.

Schräg ist schön.

Von Herzen gern gesund.

Glück allein, oder doch zu zwein.



Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Von Stoff- und anderen Tieren.

Kinder lieben Stofftiere zum Kuscheln.

Auch Erwachsene sollten sich das Bett und das Schlafzimmer „kuschelig“ machen, um angenehm und gesund zu schlafen.

Dies ist zudem die „entspannteste“ Möglichkeit zu experimentieren und darauf zu achten, was Ihnen wirklich gut tut – jenseits vorgefertigter Meinungen, wie Sie sie andernorts präsentiert bekommen.

„Den Mutigen gehört die Welt“

Vertrauen Sie Ihrer eigenen Empfindung.
Die folgenden Seiten geben Ihnen ein paar Anregungen, wo und warum es sinnvoll sein kann, mal dies mal jenes auszuprobieren.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Von Stoff- und anderen Tieren.

Katzen lieben Plätze, die radiästhetisch belastet sind, z.B. durch eine unterirdische Wasserader.

Für Menschen sind solche Plätze ungeeignet und können zu ernsthaften Krankheiten führen, wenn man/frau über einen längeren Zeitraum immer wieder dort sitzt oder schläft.

Falls Sie also eine Katze haben, nutzen Sie doch deren Fähigkeit diese Störungen zu erkennen – und halten Sie sich fern vom Lieblingsplatz Ihrer Katze.

Und wenn Sie keine Katze haben, bitten Sie möglichst Spezialisten um Überprüfung, wenn Sie schlecht schlafen, obwohl sonst „alles stimmt“.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Strom lass nach.

Weil es so wichtig ist, hier nochmals das Bild einer Wasserströmung, die oberirdisch schön sein kann, aber unterirdisch kritisch ist.

Doch auch „Energieströmung“ kann Ihren Schlaf beeinträchtigen.

Z.B. strömt immer Energie zwischen Tür und Fenster, nicht ganz so stark als hätten Sie beide geöffnet und draußen steht noch der Wind drauf, aber dennoch nimmt unser Unterbewusstsein das wahr. Auch kleine Kinder reagieren darauf.

Probieren Sie es aus, solche Energieströmungen zu unterbrechen, sei es durch ein Möbelstück, eine große Deckenlampe, ein kleines Windspiel (z.B. unter die Decke gehängt), einen Bergkristall (z.B. vor das Fenster gehängt) oder ähnliches.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Strom lass nach.

Vom Wasser- zum „richtigen“ Strom, der für uns ebenfalls gesundheitlich schädlich sein kann, nicht nur, wenn er so massiv auftritt wie hier mit der Hochspannungsleitung.

Grundsätzlich sollten Sie stromführende Geräte in der Nähe des Bettes nachts mindestens ausschalten, möglichst ganz von Netz nehmen, am besten die ganze Wohnung über einen Netzfreischalter. Auch der Herd in der Küche auf der anderen Seite der Wand vom Schlafzimmer kann für elektromagnetische Störungen reichen.

Und auch ein eingeschaltetes Handy im oder neben dem Bett wird Ihren Schlaf beeinträchtigen.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Schräg ist schön.

Meist steht das Bett gerade vor einer Wand. Das kann für Sie o.k. sein, muss es aber nicht.

Probieren Sie einfach mal aus, was es mit Ihnen (und ggf. Ihrem Partner / Ihrer Partnerin / Ihnen gemeinsam) macht, wenn Sie mit verschiedenen Positionen des Bettes experimentieren. Die Wirkung kann ggf. sehr deutlich spürbar sein, sowohl emotional als auch gesundheitlich.

Wenn nicht die Wand oder ein hohes Kopfteil ein „natürlicher“ Schutz hinter dem Kopf ist, sollten Sie anders für einen „geraden“ Abschluss sorgen, ggf. z.B. ein mit Stoff bespanntes Brett.

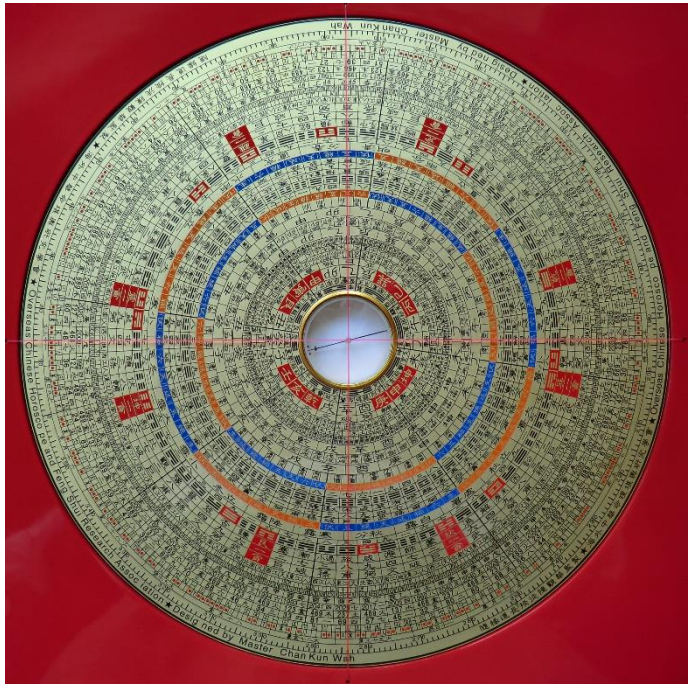
Und wenn das Bett sogar schräg in einer Ecke steht, dann müssen Sie auch „die Energie der Ecke brechen“, z.B. durch Stoff, wie hier gezeigt.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Schräg ist schön.

Rechts sehen Sie einen „Feng Shui Kompass“, auch LoPan genannt. Darauf sind für alle Richtungen Energiequalitäten eingetragen, sowohl für große Sektoren als auch runter bis aufs Grad genau.



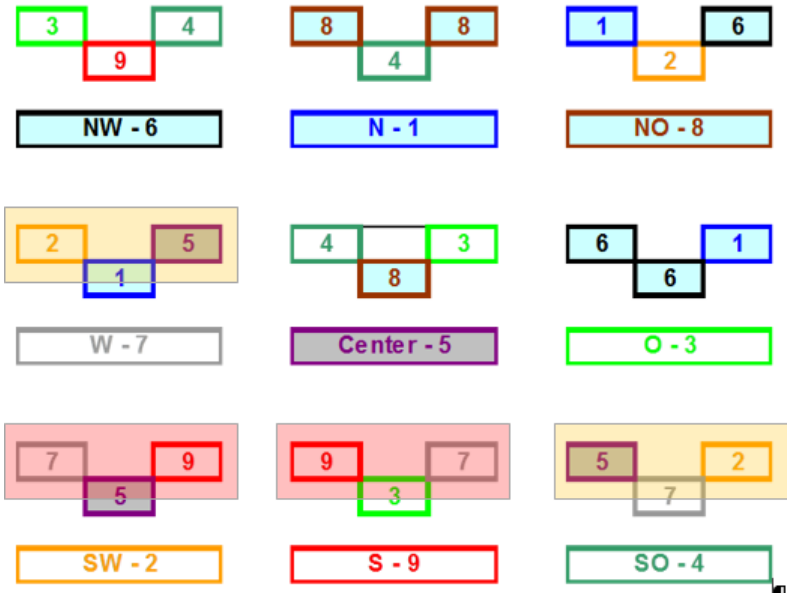
Bett, Schreibtisch etc. (z.B. auch Tresen/Kasse im Geschäft) lassen sich damit so ausmessen und einrichten, dass sie vom Chinesischen Horoskop der Person her optimal sind (wobei „optimal“ für den Schreibtisch was anderes ist als „optimal“ für das Bett) – auch wenn das dann „schräg“ ist.

Neben der ganz exakten Messung gibt es auch gröbere Kriterien, die ebenfalls hilfreich sein können, und die Sie z.B. in meiner Impuls-Beratung erfahren.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Von Herzen gern gesund.



Links sehen Sie sogenannte „Fliegende Sterne“. Die lassen sich berechnen in Abhängigkeit von der energetischen Ausrichtung Ihres Hauses / Ihrer Wohnung und dem Bau- bzw. Einzugsdatum.

Jede Ziffer in sich, vor allem aber die Kombinationen repräsentieren spezielle Energien, die nach Himmelsrichtungen den Bereichen Ihres Domizils zugeordnet sind.

Hervorgehoben sind hier „2-5/5-2“, die generell als gesundheitsgefährdend gelten, und „7-9/9-7“, die speziell das Herz belasten.
Je nach Objekt können solche Konstellationen auftreten, evtl. aber auch ganz andere (z.B. auch solche, die Streit fördern – oder die für eine sehr gute Energie stehen, wie hier die „8-8“).

Wenn die Sterne bekannt sind (z.B. durch eine qualifizierte Feng Shui Beratung), können sie bei der Auswahl der Funktion von Räumen genauso helfen wie bei der Platzierung des Bettes im Raum.

Das allgemeine Wissen um die Sterne mag Sie aber auch motivieren, mal einen anderen Raum als Schlafzimmer auszuprobieren als den, den Sie nach „üblichen“ Kriterien ausgewählt haben.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Von Herzen gern gesund.

Das rechte Foto zeigt eine „Umzugsdecke“ als Beispiel dafür, dass auch Objekte mit Schadstoffen belastet sein können, bei denen man es vielleicht nicht erwarten würde – so wie diese Decke, die zwischen Lattenrost und Matratze auf Dauer zu gesundheitlichen Problemen geführt hat, trotz Wäsche mit 60 Grad.

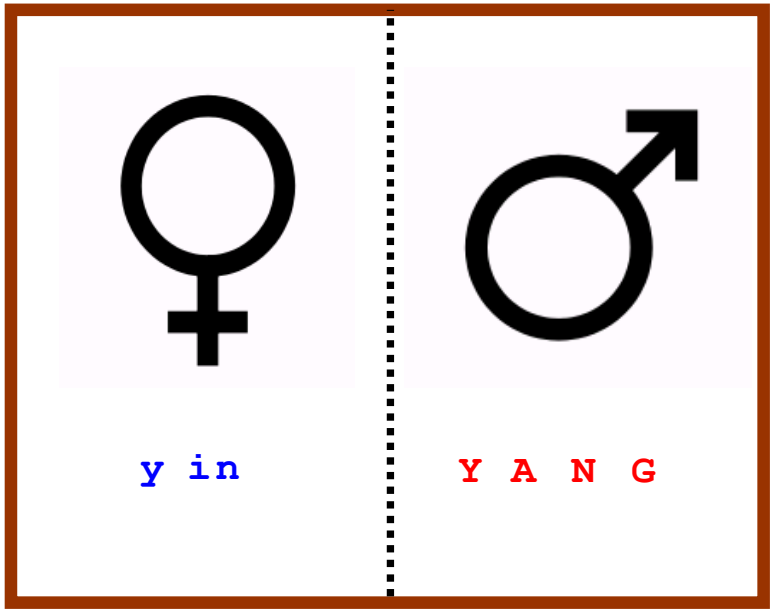
Noch viel intensiver können Ausdünstungen von Wandfarben, Bodenbelägen oder Textilien sein. Und selbst in „Stofftieren“ sind schon oft Belastungen nachgewiesen worden.

Achten Sie also insgesamt, aber besonders im Schlafzimmer und Bett, auf dies Kriterium.

Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

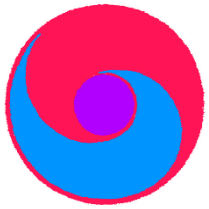
Glück allein, oder doch zu zwein.



Um kein Copyright zu verletzen, steht hier links eine symbolische Darstellung, anders als im Vortrag.

Generell gilt, wenn wir vor einem „Objekt“ stehen und auf dieses schauen, dass die rechte Seite dem „Yang“ (eher aktiv), die linke dem „yin“ (eher passiv) zugeordnet ist.

Unbewusst nimmt das auch ein Paar wahr, wenn es im Bett nebeneinander liegt. Somit wird die Position im Bett einen Einfluss haben, sowohl auf das Liebesleben als auch darauf, wer besser „vom Tag abschalten“ kann.



Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

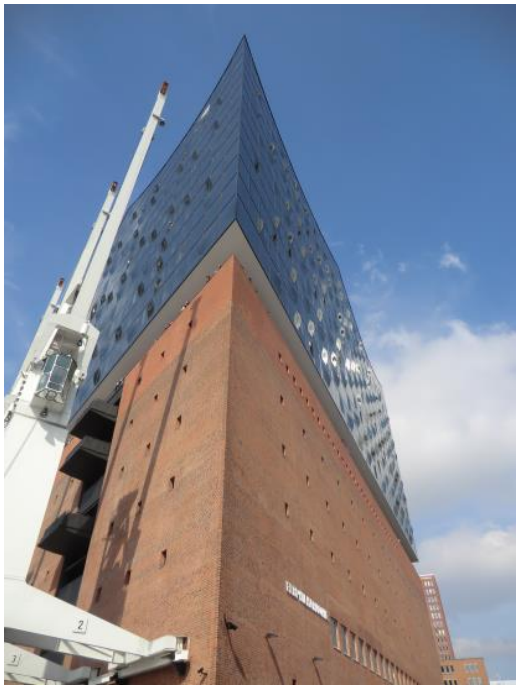
Glück allein, oder doch zu zwein.

Das rechte Foto zeigt eine extrem scharfe Kante der Elbphilharmonie – und soll durch das besonders drastische Beispiel auf eine sehr häufig vorkommende Thematik hinweisen.

Wenn Spitzen oder Kanten von Möbelstücken, oder auch Kanten von Wänden, auf Schlafende im Bett gerichtet sind, wird dieser „Angriff“ zu permanenter unterbewusster Unruhe führen, evtl. sogar krank machen.

Wenn der „Angriff“ auf die Linie zwischen zwei Personen im Bett zielt (z.B. auch durch einen Deckenbalken genau dort), dann wird er das Paar erst emotional und dann auch physisch trennen.

Achten Sie auf solche Dinge – es lohnt sich.



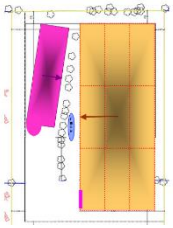
Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

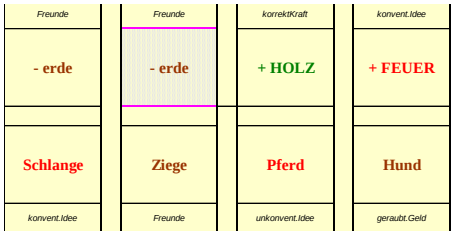
http://www.GutesFengShui.de

Individuelle Beratung:

Wohnräume; Geschäftsräume; Neubau; Gärten; Design; Persönlichkeit

Profitieren Sie von meiner langen Erfahrung und meinem großen Wissen aus Feng Shui / Astrologie / Numerologie.





Ich freue mich auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

Andreas W. Schöning

- Senior Feng Shui Consultant – ausgebildet bei asiatischen Meistern - Beratungen seit 1996 -

Tel.: (+49) 0171 - 88 185 88; Mail: FengShui@gmx.com; Web: http://www.GutesFengShui.de

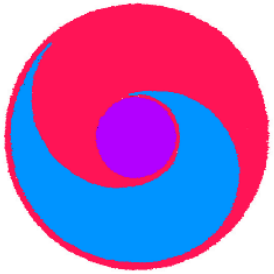
Andreas W. Schöning - Feng Shui Beratungen seit 1996

http://www.GutesFengShui.de

Gesunder Schlaf

durch

Engagiertes Feng Shui.



Vielen Dank.

*Eine gute Ergänzung sind meine **Feng Shui Tipps,** die Sie **als PDF direkt von meiner Website** herunterladen können, sowie **demnächst diverse Videos**.*